

Sunday Park Cafe

2025年

10月12日 Sun & 19日 Sun

11月9日 Sun & 16日 Sun

12月7日 Sun 番外編

地元でつながるパークカフェ ゆったり・のんびり公園の秋を満喫しよう！

公園でカフェ気分を楽しみながら、地域みなさんが交流できる場が欲しいという声から誕生しました。地元店のおいしいフードを食べながら、毎週楽しいワークショップを入替りで開催します。絵本や外遊びが楽しめるキッズコーナーも！

11:00~15:00

@都立武蔵国分寺公園
円形広場

雨天
中止

青空カフェ

木漏れ日を感じるカフェテーブルで地元のおいしいランチやパン&ドリンクをお楽しみ下さい♪
手ぶらでピクニックが楽しめるレジャーシート無料レンタル中



パンピク号
国分寺の人気店「キニョン」のパンやコーヒー

喫茶ソラクラゲ

オリジナル焼き菓子「くらげっき」と、自家焙煎珈琲



こくべじ号

国分寺の野菜「こくべじ」を使ったスープカレーやドリンク



番外編

焚き火DAY

12/7 Sun

焚き火を囲みながら、秋の一日をゆっくり過ごしませんか？



*薪割り体験もできるよ♪
キッチンカーの美味しいコーヒーもお楽しみ頂けます。

ワークショップ

親子で楽しめる、クラフトやアート系のワークショップが週替わりでたくさん登場します♪

※詳細はチラシ裏面 or 公園HPをご覧ください。



100冊の絵本とキッズコーナー

100冊の絵本やテーブルゲーム、外遊びグッズなどをご自由にお楽しみいただけます♪



「あったらいいな」をみんなでつくる公園プロジェクト

公園をもっと魅力的な場所にするために、公園に「あったらいいな」とワクワクすることをみんなで考え・つくり・楽しむためのプロジェクトです。Sunday Park Cafeは、地域の皆さんと公園と一緒に企画運営しています。

©NPO birth

NEXT EVENTS



◀◀詳細は公園HPで

あきみつけ！～みんなと一緒に地域で子育て～

公園を歩いて秋を探すお散歩ビンゴやベビーヨガ、トランポリン、楽しい工作など、親子で楽しめる10を超える様々なワークショップ盛りだくさんです！キッチンカーも来ます！
【参加費】各種有料コンテンツがあります
【対象】未就学児～小学生・親子
【企画・運営】ニコまぢまぢ

10/26 Sun 11:00~15:00

@武蔵国分寺公園
円形広場

詳細は公園HPで



【主催】都立武蔵国分寺公園（武蔵野の公園パートナーズ）

【企画・運営】パンピク実行委員会

【お問合せ】都立武蔵国分寺公園サービスセンター（受付時間9:00~17:00）【TEL】042-323-8123【住所】国分寺市泉町2-1-1



10/12 10/19 11/9 11/16

▶モルック体験会

フィンランド生まれの誰でも気軽にできるモルック体験

【参加費】無料【対象/定員】小学生以上【所要時間】20分程度【協力】国分寺市モルック協会



10/12 10/19 11/9 11/16

▶おもしろ研究所

10月はハロウィン、11月はクリスマスリース 季節のおもしろアートワークをお楽しみに♪

【参加費】300円～700円(税込)【対象/定員】どなたでも ※未就園児は保護者同伴で
【所要時間】30分【協力】おもしろ研究所



10/12 10/19 11/9 11/16

▶暮らしのアロマワークショップ

アロマ占い ~今あなたに必要なアロマのメッセージ~

選んだアロマの香りのハーブボトル or クラフトに香りづけ作り体験

【参加費】500円(税込)【対象/定員】小学生以上【所要時間】10分【協力】Break in life



10/12 10/19 11/9 11/16

▶まどそら堂の古本釣り堀

お腹にミニ絵本が入ったお魚を釣り上げるゲーム。2尾釣って1冊をプレゼント

【参加費】300円(税込)【対象/定員】2～10歳(大人もOK)【所要時間】5～10分程度【協力】まどそら堂



10/12 10/19 11/9 11/16

▶絵本の世界に遊びに出かけよう

アイリッシュハープ生演奏で絵本の世界を楽しむ「絵本シアター」&お豆のプッシュアップ工作WS

【参加費】鑑賞無料/工作500円(税込)【対象/定員】どなたでも/工作は30名
【所要時間】工作30分程度【協力】絵本シアター ゆうちゃんと仲間たち



10/12 10/19 11/9 11/16

▶ハロウィンヘアゴム

夜光ビーズとチュール、くるみボタンを使ったリボンのヘアゴムづくり

【参加費】600円(税込)【対象/定員】どなたでも/20名【所要時間】20分程度【協力】Seahorse Three



10/12 10/19 11/9 11/16

▶ととのうカフェ

アロマスプレーやトリートメント、スライムの手作り体験と、精油を使ったセルフケアワークショップ

【参加費】トリートメント・スプレー:500円/スライム:200円(税込)【対象/定員】1歳以上
※未就学児:保護者の方と一緒に【所要時間】30分程度【協力】日本ホリスティック研究所



10/12 10/19 11/9 11/16

▶公園内の面白い風景観察会

武蔵国分寺公園内の面白い風景を観察しよう

【参加費】無料【対象/定員】どなたでも/10～15名【所要時間】13:30～15:00【協力】国分寺路上観察学会



10/12 10/19 11/9 11/16

▶かみしばい しょっ!

観客参加型紙芝居を上演します。楽器を鳴らしたり、声を出したり、工作したりして紙芝居に参加してみよう!

【参加費】無料【対象/定員】幼児～小学生【協力】かみしばい しょっ!



10/12 10/19 11/9 11/16

▶そらのしたリラクゼーション

蓄音機から流れる音楽を聴きながら、寝そべったりして公園の緑と空の青を存分に感じてみます。

【参加費】無料【所要時間】30分×3回【協力】食べるとことばの相談室 ことつな



10/12 10/19 11/9 11/16

▶旅猫屋の自然素材でつくる動物オブジェ

木材や木の実などの自然素材でつくる動物オブジェ。あったらいいなをつくってみよう!

【参加費】500円(税込)【対象/定員】グルーガンやハサミなどの工具が使える人
【所要時間】30分程度【協力】旅猫屋



10/12 10/19 11/9 11/16

▶森の鍵盤ハーモニカコンサート

鍵盤3台のアンサンブル演奏会 音色とハーモニーを楽しもう

【参加費】無料【対象/定員】どなたでも【所要時間】20分程度【協力】yuiyui



10/12 10/19 11/9 11/16

▶音を紡ぐ手作り楽器楽団

身近なもの(空き缶・空き箱・紙コップなど)でオリジナル楽器を作り、演奏して自分で創る音を楽しむ

【参加費】300円(税込)【対象/定員】4歳～9歳【所要時間】15分～20分/11時と14時に演奏タイム
(それぞれ20分程度)【協力】NPO法人ワーカーズ風ぐるま



10/12 10/19 11/9 11/16

▶医師焼き芋

医師と看護師が芋とお節介を焼く焼き芋屋さん

【参加費】300円(税込)【対象/定員】どなたでも【協力】医師焼き芋

FOOD



ランチにぴったりなカレーやピザやパンの他、焼き菓子やコーヒーなど。日替わりでお楽しみ頂けます♪

- ▶こくベジ号 10/12 10/19 11/9 11/16 12/7
- ▶喫茶ソラクラゲ 10/12 10/19 11/9 11/16 12/7
- ▶パンピク号 10/12 10/19 11/9 11/16 12/7

OTHERS



公園インフォブースでは、レジャーシートの貸し出しや公園オリジナルグッズのカプセルトイ販売、ミニ図鑑やフリーペーパーの配布をします。ぜひお立ち寄りください。



LET'S HAVE A PICNIC



PARK GOODS



FREE PAPER



公園をもっと身近に!